



Le bonheur d'être dehors

Prestation de séminaire d'entreprise en plein air

Humeur Nature, Nadège et Samuel Lécrivain

Nadège est animatrice nature diplômée avec 2 ans d'expérience en agriculture et 10 dans les services. Samuel est ingénieur et coach certifié avec 17 ans d'expérience en management dans le secteur automobile puis des équipements industriels sur mesure.

Leur objectif?

- 🌿 Permettre aux équipes professionnelles de se reconnecter, de ralentir leur rythme, de se ressourcer en partageant des moments dans la nature tout le long de l'année.
- 🌿 Se dissocier de son environnement de travail pour construire la vision commune d'une équipe, bâtir la stratégie d'un projet, faire le point sur une expérience ou tout simplement constituer un plan d'actions commercial.



Quelques exemples

- 🌿 Sur une journée: matin introspectif avec bain de forêt (Shinrin Yoku) puis travail sur les supers pouvoirs de chacun, après-midi énergique avec jeu collaboratif en forêt puis brainstorm pour construction du livrable.
- 🌿 Sur un cycle de 5 à 7 séances: construire l'identité d'un groupe ou d'une équipe (max 15 personnes), accompagner sa mise en action, intégrer une culture d'amélioration continue et paver le chemin vers l'autonomie.

*Nous contacter pour établir un devis:
06 48 41 17 91, slecrivain@gmail.com*